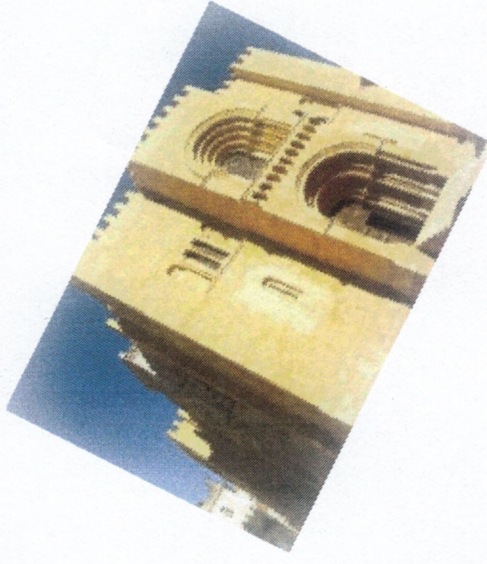


Centro Social Paroquial

Sé Velha



Plano de Atividades 2017

Serviço de Apoio Domiciliário



Handwritten signatures and initials at the top of the page.

Ano 2017

ÍNDICE2

INTRODUÇÃO3

RECURSOS4

PLANO DE ATIVIDADES DIÁRIAS5

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS - 20176,7

AValiação8

APROVAÇÃO9

P. J. L.
João
Marcelo
B.

Ano 2017

INTRODUÇÃO

O Centro Social Paroquial da Sé Velha é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, que presta serviços no âmbito do apoio à Terceira Idade, tendo como objetivo prioritário a dinamização de ações com vista à promoção da melhoria da sua qualidade de vida. O Plano de Atividades 2017 destina-se não só aos utentes da resposta social de SAD, mas também à Comunidade envolvente.

O Plano de Ação deste projeto apresenta as diversas atividades a dinamizar durante o ano de 2017. Pretende-se desta forma, aumentar autonomia e bem-estar, proporcionando momentos de participação ativa, recetando o sentimento de abandono, fomentando tempos de distração e boa disposição.

Ano 2017

RECURSOS

HUMANOS	MATERIAIS	FÍSICOS
Utentes	Materiais de desperdício	Salas de TV/convívio
Administração	Carrinha	Espaço exterior
Diretora Técnica	Material audiovisual	
Ajudantes Ação Direta	Livros/revistas/jornais	
Voluntários	Material inerente à preparação das Atividades	
Familiares		

Ano 2017

Plano de Atividades Diárias

Diariamente	Higiene Pessoal	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de higiene pessoal. Promover a capacidade motora do utente.
	Higiene Habitacional	Promover as condições habitacionais do utente com pequenas limpezas e arrumações.
	Tratamento de Roupa	Assegurar semanalmente a higiene e o cuidado da roupa do utente.
	Alimentação	Garantir diariamente a cobertura das necessidades de refeições. Assegurar semanalmente pratos confeccionados de acordo com as necessidades dos utentes.
	Toma Medicamentos	Assegurar diariamente toda a assistência medicamentosa prescrita pelo médico
	Outros	Avaliar a tensão arterial e nível de glicémia

Mês	Atividade	Objetivo	Público-alvo
Janeiro	Festa dos Reis - Cantares Tradicionais Inverno - Atelier Mãos à Obra	Convívio. Proporcionar momentos de festa e convívio entre idosos Ação de Sensibilização Envolver os idosos com os seus gostos e interesses na decoração do espaço; Informar e esclarecer sobre os cuidados a ter nesta época do ano	Utentes SAD
Fevereiro	Carnaval - Atelier Mãos à Obra (iniciar decoração de Carnaval e construção de máscaras) Carnaval- Lanche Convívio	Estimular a motricidade fina e criatividade Convívio Promover as relações interpessoais e o convívio grupal.	Utentes SAD
Março	Dia da Mulher - Atividade Surpresa. Dia do Pai	Refletir acerca dos diferentes papéis assumidos pela Mulher na sociedade; Valorizar o papel da Mulher na sociedade. Valorizar o papel do pai; Recordar as atividades desenvolvidas pelos mesmos; troca de experiências.	Utentes SAD
Abril	Páscoa - Atelier Mãos à Obra (construção da lembrança e decoração do espaço) Almoço Convívio – Páscoa	Vivenciar esta época festiva de acordo com as tradições e costumes. Promover momentos de lazer, convívio	Utentes de SAD Funcionários Administração
Maior	Dia da Mãe	Valorizar o papel da Mulher-mãe	Utentes

	"Peregrinação a Fátima"	Favorecer as relações entre os idosos Promover momentos de lazer, convívio e oração	SAD
Junho	Dia da Atividade Física e da Saúde "Sardinhada"	Estimular hábitos de vida saudável e ativa. Convívio Promover as relações interpessoais e o convívio grupal.	Utentes SAD Funcionários Administração
Julho	Dia da Amizade Dia dos Avós	Troca de mensagens de Amizade Valorizar o papel dos avós na sociedade atual	Utentes SAD
Agosto	Passeio à Praia Atelier de Pintura	Convívio. Promover as relações interpessoais e o convívio grupal	Utentes SAD
Setembro	Tarde de cinema Atelier de Leitura	Estimular a motricidade fina e criatividade Convívio. Proporcionar momentos de lazer.	Utentes SAD
Outubro	Atelier de culinária Halloween (realização de decorações)	Promover troca de conhecimento e experiências Estimular a motricidade fina e criatividade	Utentes SAD

Novembro	<p align="center">"Magusto"</p> <p align="center">Atelier de trabalhos manuais para a venda de Natal</p>	<p>Fomentar o convívio e proporcionar momentos de descontração</p> <p>Estimular a motricidade fina e criatividade</p>	<p>Utentes de SAD Funcionários Administração</p>
Dezembro	<p>Venda de Natal</p> <p>Almoço de Natal</p>	<p>Promover o espírito Natalício e reforçar a relação entre a instituição e os utentes.</p>	<p>Utentes de SAD Funcionários Administração</p>

AVALIAÇÃO

Preende-se que o conteúdo e a forma deste documento sejam objetivos, claros, de fácil perceção e entendimento para o conjunto que se destina, uma vez que caberá a esta uma participação ativa na mudança para uma sociedade melhor. Pretende-se uma avaliação participada que implique a construção de instrumentos de avaliação contínua que orientem a operacionalização das ações. A execução das ações será realizada uma avaliação de acompanhamento. Esta avaliação determinará se as intervenções estão a atingir os objetivos e se estão a ser assegurado serviços previstos. De forma geral, pretende-se aferir se as ações estão a ser executadas como o previsto.

A avaliação irá recorrer quer a instrumentos de carácter quantitativo, nomeadamente o questionário de avaliação de satisfação, quer a instrumentos de carácter qualitativo, como é o caso das observações diretas.

Ano 2017

O Plano de atividades para 2017 será assinado como sinal de aprovação.

Direção do Centro Social:

Presidente: António Baptista Neto

Vice-presidente: Augusto Simões Afonso

Secretário: Paulo Alexandre Fernandes de Almeida

Tesoureiro: Benedito de Faria

Vogal: João de Silva

Coimbra, 16 de Novembro de 2016